



Jeugdvoetbalplan RVLC 2021- 2026





Revisie

Februari 2021 – Eerste uitgave



Inhoud

INHOUD	3
1. INLEIDING	5
2. DOELSTELLING EN UITGANGSPUNTEN SJO RVLC	6
2.1.1 Middelen	6
2.1.2 Kleding	7
2.1.3 Sportiviteit	7
3. ORGANISATIE SJO RVLC	8
3.1.1 Vrijwilligers	9
3.1.2 Sponsors	10
4. SPELERS EN OUDERS/VERZORGERS	11
5. JEUGDCOORDINATIE	12
5.1 Jeugd coördinatoren	12
5.2 Horizontaal trainen	13
5.2.1 Hoofdtrainers	13
5.2.2 Assistent trainers	14
5.2.3 Jeugdleiders	14
5.2.4 Opleiding	15
6. TEAM INDELING EN INTERNE SCOUTING	16
6.1 Team indeling	16
6.1.1 Doel Team indeling	16
6.1.2 Uitzonderingen	16
6.2 Interne scouting	17
7. COMMUNICATIE EN OVERLEG	18
7.1 Communicatie naar ouders/leden	18
7.2 Leiders- en trainersvergaderingen	18



7.3	Overleg Technische Commissie	20
8.	HET JEUGDVOETBAL LEERPROCES	21
8.1	Plezier, Leren en Prestatie.	22
8.2	Meisjes voetbal	23
8.3	Keeper training	24
9.	OVERGANG JUNIOREN NAAR SENIOREN	25
9.1	Reguliere overgang (JO/MO 19)	25
9.2	Vervroegde overgang jeugdspeler naar hogere leeftijdscategorie of senioren	26
10.	TRAININGSOPBOUW EN LEERDOELEN (PER LEEFTIJDSCATEGORIE)	27
11.	KNVB RICHTLIJNEN EN SJO RVLC	29
12.	BIJLAGEN	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.



1. INLEIDING

Dit document is het jeugdvoetbalplan van de SJO RVLC.

Alle vrijwilligers die bij de vereniging actief zijn of willen zijn, conformeren zich aan dit beleidsplan. De achterliggende gedachte hiervan is dat iedereen op eenzelfde manier naar het ontwikkelen en begeleiden van jeugdspelers binnen onze vereniging kijkt.

Met dit plan kan de SJO RVLC hun visie voor het jeugdvoetbal waarborgen en kan het als basis dienen waarop het bestuur ten allen tijde terug kan vallen. Ook de hoofdbesturen van alle drie de moederverenigingen kunnen zich baseren op dit document.

Dit document is een nieuwe revisie op een eerder, door Arjen Postma geschreven Technisch Jeugdplan (2013). Voortschrijdend inzicht, gewijzigde KNVB-visies ten opzichte van het Nationale Jeugdvoetbal en verdere uitbreiding binnen SJO RVLC waren reden om dit document op te stellen en opnieuw uit te brengen.

Algemene informatie voor RVLC leden is beschikbaar via de website onder INFO. Daar vindt men de Brochure met daarin de algemene informatie omtrent het voetballen bij de RVLC.



2. DOELSTELLING EN UITGANGSPUNTEN SJO RVLC

“De samenwerking tussen Renado, VVI en Langweer beoogt door middel van samenvoeging van jeugdteams de kwaliteit van het jeugdvoetbal te verbeteren, daardoor de jeugd (weer) te binden zodat de continuïteit van jeugdvoetbal in de regio St.Nicolaasga – Idskenhuisen- Langweer gewaarborgd kan blijven”

*Informatie brochure RVC 2018

Deze doelstelling komt rechtstreeks uit de informatie brochure en is bij de oprichting opgesteld en nog steeds van kracht.

Binnen de RVLC hanteren we de volgende drie pijlers waarbinnen wij het jeugdvoetbal willen aanbieden en waar we naar streven:

1- Plezier

Alle jeugdspelers zoveel mogelijk plezier aan voetballen laten beleven.

2- Leren

Alle jeugdspelers leren hier voetballen, wij proberen de spelers binnen het voetballen zelf keuzes te laten maken.

3- Prestatie

Spelers presteren op hun eigen niveau door wat ze hebben geleerd toe te passen in wedstrijden (zowel op korte als op lange termijn).

2.1.1 Middelen

Om te realiseren dat alle jeugdspelers plezier hebben in het voetbal mag het aan kader en middelen niet ontbreken. Zo moeten er voor trainers en leiders voldoende middelen aanwezig zijn om hun taak naar behoren uit te kunnen voeren. De RVLC zorgt ervoor dat deze middelen voorradig zijn en het materiaal voldoet aan de eisen die eraan mogen worden gesteld. SJO RVLC streeft ernaar jeugdtrainers op te leiden middels een KNVB trainerscursus, op die manier willen wij proberen zoveel mogelijk kennis op te bouwen binnen onze vereniging met eigen mensen.



Omdat SJO RVLC dit graag wil faciliteren kunnen er met eventuele cursisten afspraken worden gemaakt over een leertraject.

2.1.2 Kleding

SJO RVLC streeft ernaar om alle trainers te voorzien van een complete trainingsuitrusting bestaande uit een trainingspak en een coachjas voor de wintermaanden.

SJO RVLC streeft er ook naar om alle leiders te voorzien van een coachjas. Dit onder voorbehoud van aanwezige budgetten en middelen.

In overleg met de hoofdsponsor is er ook een streven om de spelers naast de wedstrijdtenues ook van een club trainingspak te voorzien. Dit plan zal zo spoedig mogelijk worden uitgewerkt.

2.1.3 Sportiviteit

Sportiviteit in uiting en gedrag vinden wij belangrijk. De trainers en begeleiders van de RVLC gedragen zich sportief en vervullen hierin een voorbeeldfunctie.

Bij de SJO RVLC:

- Is iedereen welkom
- Zorgen we voor een positieve sfeer en een sportief klimaat
- Tonen we waardering voor scheidsrechters, tegenstanders en alle vrijwilligers
- Gaan we normaal om met accommodatie en materialen
- Zijn problemen bespreekbaar. Er kan altijd contact gezocht worden met een vergenwoordiger van het RVLC bestuur of een van de jeugdcoördinatoren.

Bij onsportief gedrag van een speler (of spelers) van SJO RVLC, wordt er in eerste instantie van de trainers en/of leider verwacht dat zij de speler(s) hierop aanspreken en de situatie ter plaatse corrigeren.



3. ORGANISATIE SJO RVLC

De SJO RVLC is een combinatie van jeugdvoetballers afkomstig uit de omgeving Sint Nicolaasga, Idskenhuisen en Langweer. De aansturing van deze jeugdafdeling wordt gedaan door het RVLC Hoofdbestuur.

Naast het bestuur RVLC is er ook een Technische Commissie, die bestaat uit liefhebbers / vertegenwoordigers van alle drie moederverenigingen en de aangewezen Jeugd Coördinatoren. Deze commissie rapporteert richting het bestuur van de SJO RVLC.

Naast de bestuurlijke aansturing, vindt de praktische uitvoering natuurlijk plaats op het veld.

Er zijn momenteel drie jeugd coördinatoren aangesteld die de totale trainersgroep aansturen. Deze coördinatoren vormen de link tussen de trainers en de Technische Commissie. Daarnaast zorgen zij ervoor dat het beleid van de RVLC, als omschreven in dit document, plaatsvindt op het veld en monitoren de ontwikkelingen van de teams.

Deze coördinatoren zijn als volgt aangewezen:

- **Jeugd coördinator onderbouw:**

Verantwoordelijk voor de coördinatie bij de JO08 tot en met de JO12 *

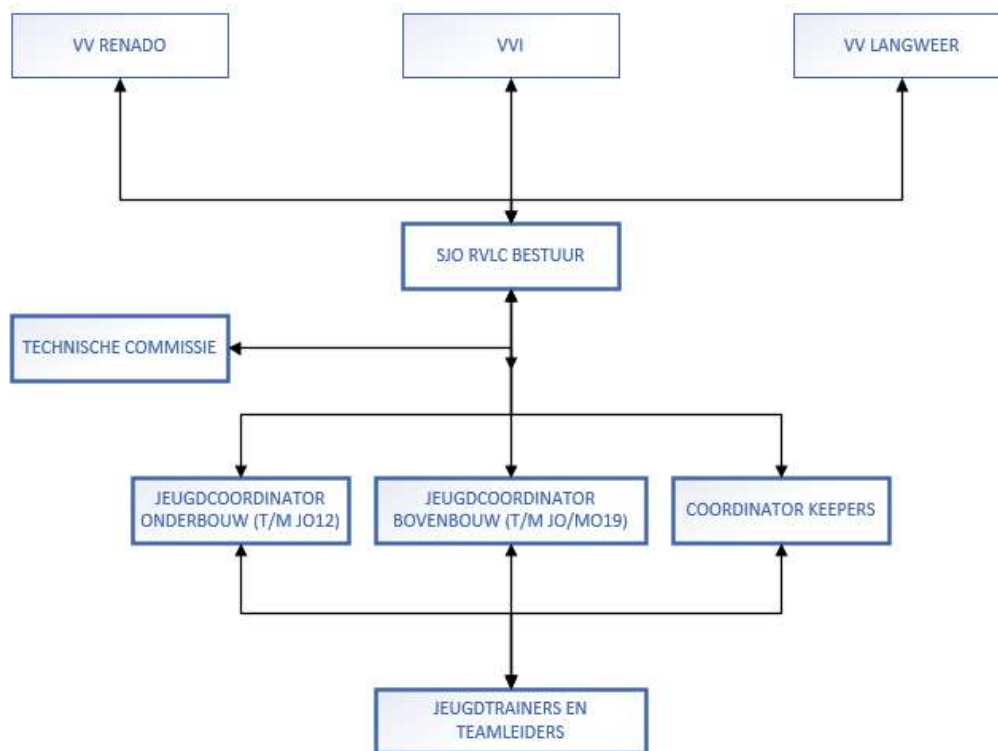
- **Jeugd coördinator bovenbouw:**

Verantwoordelijk voor de coördinatie bij de JO/MO13 t/m de JO/MO19

- **Coördinator Keepers:**

Verantwoordelijk voor de coördinatie van alle Keepers (trainers)

In een overzicht ziet de gehele organisatie er als volgt uit:



Organogram SJO RVLC 2021



Figure 1

3.1.1 Vrijwilligers

De aansturing van deze vereniging wordt voornamelijk door vrijwilligers uitgevoerd. Dit vergt tijd, energie en geld wat voornamelijk wordt opgebracht vanuit liefhebberij, verantwoordelijkheidsgevoel ten opzichte van kinderen of vanuit opleidingsperspectief.

Ten allen tijde wordt alle inzet zeer gewaardeerd.

SJO RVLC zal echter ook meer vrijwilligerstaken aan moeten wijzen richting ouders en/of verzorgers van leden. Ook de actieve leden van de moederverenigingen willen we meer gaan betrekken bij de RVLC.



3.1.2 Sponsors

Momenteel heeft de SJO RVLC een hoofdsponsor die de club al jaren ondersteunt. Daarnaast worden er door het bestuur verschillende initiatieven genomen om de club van de benodigde financiële middelen te voorzien. Denk aan Sportief Partnerschap, Sponsorboekje, Sponsorlopen etc. tevens is er een sponsorcommissie binnen het bestuur die zich bezig houdt met het werven van meerdere sponsors.



4. SPELERS EN OUDERS/VERZORGERS

De rol van ouders/verzorgers van de spelers is uitermate belangrijk en een actieve houding van hen draagt enorm bij aan een goed functionerende jeugdafdeling.

Als RVLC bestuur hopen en verwachten wij een positieve benadering richting het voetbal. Hieronder staan enkele verwachtingen opgesomt die wij van alle ouders/verzorgers verwachten:

- Medewerking verlenen aan enige vorm van vrijwilligers werk bij de vereniging
- Graag op tijd aanwezig zijn voor een wedstrijd of training
- Afzeggen van een wedstrijd of training kan natuurlijk een keer nodig zijn. Probeer dit tot een minimum te houden en zeg dan op tijd af
- Zorg ervoor dat de speler geschikte schoenen, kleding maar vooral ook bescherming draagt. Scheenbeschermers zijn ten allen tijde verplicht!
- Douchen: graag de speler stimuleren om na het sporten te douchen (mits mogelijk)
- Medewerking verlenen aan vervoer naar training en wedstrijden
- Een positieve belangstelling tonen, ook richting leiders en trainers
- Contributie voldoen*

*Mocht het voldoen van de contributie of de aanschaf van verplicht materiaal zoals scheenbeschermers problemen opleveren voor ouders/verzorgers dan is de RVLC te allen tijde bereid om een passende oplossing te vinden.

Alle nuttige informatie voor ouders en verzorgers probeert de RVLC via de website te vertonen: www.rvlc.nl of het staat in de Informatie brochure waar al eerder naar is verwezen.



5. JEUGDCOÖRDINATIE

5.1 Jeugd coördinatoren

Er zijn momenteel drie jeugd coördinatoren aangesteld die de totale trainersgroep aansturen. Deze coördinatoren vormen de link tussen de trainers en de Technische Commissie. Daarnaast zorgen zij ervoor dat het beleid van de RVLC, als omschreven in dit document, plaatsvindt op het veld en monitoren de ontwikkelingen van de teams.

Deze coördinatoren zijn als volgt aangewezen:

- Jeugd coördinator onderbouw: Verantwoordelijk voor de coördinatie bij de JO08 tot en met JO12
- Jeugd coördinator bovenbouw: Verantwoordelijk voor de coördinatie bij de JO/MO13 t/m de JO/MO19
- Coördinator Keepers: Verantwoordelijk voor de coördinatie van alle Keepers (trainers)

Jeugd Coördinatoren komen in aanmerking voor een vergoeding op jaarlijkse basis.

De taakomschrijving van de jeugdcoördinatoren:

- Is mede verantwoordelijk voor het uitvoeren van dit jeugdvoetbal plan
- Is verantwoordelijk voor het aanstellen van trainers voor zijn leeftijdscategorieën en heeft zeer regelmatig contact met deze trainers
- Mag in overleg met de TC leiders organiseren en aanstellen
- Verantwoordelijk voor indeling trainingsdagen en trainingstijden (in overleg met TC)
- Is in samenwerking met trainers (en leiders) verantwoordelijk voor het samenstellen van de jeugdteams (zie ook hoofdstuk team samenstelling)
- Heeft periodiek technisch overleg met de leiders en trainers van hun leeftijdscategorieën
- Bezoekt zeer regelmatig wedstrijden en trainingen van hun teams en adviseert leiders en trainers en kan desnoods zelf een training verzorgen.
- Is het klankbord voor leiders en trainers op voetbaltechnisch gebied

5.2 Horizontaal trainen

Bij het ingaan van seizoen 2020/2021 heeft RVLC besloten om het zogenaamde 'horizontaal trainen' toe te passen. Hiermee wordt het volgende bedoelt:

- Per leeftijdscategorie wordt er op hetzelfde veld en op dezelfde tijd getraind maar wel met het eigen team zoals dat voor de zaterdag competitie is vastgesteld.
- Per leeftijdscategorie is er 1 hoofdtrainer aangesteld als 'aanspreekpunt' voor de trainers benodigd voor die leeftijdscategorie. Deze hoofdtrainer zorgt ervoor dat alle teams binnen die leeftijdscategorie een training aangeboden krijgen op het juiste niveau. De voorbereiding van deze trainingen wordt ook door de jeugdtrainer verzorgd zodat het iets eenvoudiger wordt voor eventuele assistent trainers om een training te verzorgen (denk aan werkende ouders die net op tijd op het veld aanwezig kunnen zijn).

5.2.1 Hoofdtrainers

Voor het slagen van de jeugdopleiding is het van belang dat er enthousiaste en gekwalificeerde trainers worden ingezet bij de jeugdopleiding. Uitgangspunt is dat de hoofdtrainers gediplomeerd zijn of worden. Na het volgen van een eventuele opleiding zullen zij voor een periode van minimaal drie jaar beschikbaar zijn en dienen zij ook de coaching op zaterdag voor het team dat uitkomt op het hoogste niveau voor zich te nemen.

Ook Jeugdtrainers komen in aanmerking voor een vergoeding.

De taakomschrijving van de hoofdtrainers (aanspreekpunt per leeftijdscategorie)

- Het leveren van een bijdrage aan de uitvoering van het voetbaltechnisch beleid binnen de jeugdopleiding van SJO RVLC
- Het verplicht deelnemen aan het periodieke (leiders-) en trainersoverleg
- Het voorbereiden en verzorgen van de training, aangepast aan leeftijd en niveau
- Bereidt de training voor zijn leeftijdscategorie voor, ook voor zijn eventuele assistent trainers
- Is ruimschoots vantevoren aanwezig op het veld om de training uit te zetten (evt samen met assistent)
- Gevraagd en ongevraagd adviseren van de Jeugdcoördinator

- Waar mogelijk deelnemen aan scholing/cursus
- Zorgen voor een orderlijk verloop van de training en het schoon achterlaten van de kleedkamer(s)
- Coaching van eerste teams (waar mogelijk)
- In algemene zin een voorbeeldfunctie vervullen in sportiviteit en clubgedrag.

5.2.2 Assistent trainers

- De assistent trainer helpt de hoofdtrainer met het verzorgen van en een orderlijk verloop van de training. Voor en na de training helpt de assistent met het klaarzetten en opruimen van het veld. Let op! Spelers dienen hier ook bij te assisteren.
- De assistent trainer staat voor de door de hoofdtrainer aangewezen groep en verzorgt hun training. Deze groep kan worden afgewisseld en hoeft dus niet altijd hetzelfde team te zijn.
- Ook de assistent trainer vervult een voorbeeldfunctie in sportiviteit en clubgedrag op het veld.

Assistent trainers komen niet in aanmerking voor een vergoeding, wanneer zij echter de ambitie hebben om hoofdtrainer te worden kunnen zij in aanmerking komen voor een cursus en leerplan.

5.2.3 Jeugdleiders

De jeugdleiders van de RVLC worden in overleg met de Jeugdcoördinatoren aangesteld. De jeugdleiders zorgen samen met de jeugdtrainers voor de begeleiding van de spelers bij wedstrijden en nevenactiviteiten. De leiders en trainer(s) maken voorafgaand aan het seizoen duidelijke afspraken wie wat doet. De taken en verantwoordelijkheden van de jeugdleider:

- Een positieve benadering richting spelers en hun ouders/verzorgers en tegenstander(s).
- Zorgt voor de opstelling van het team tijdens een wedstrijd dag.
- Het leveren van een bijdrage aan de uitvoering van het voetbaltechnisch beleid binnen de jeugdopleiding van de SJO RVLC.
- In overleg met andere leiders en Jeugdcoördinator de indeling van teams maken.



- Deelname aan periodiek leiders en trainersoverleg
- Regelt de organisatie rond de wedstrijden (aanwezigheid, vervoer, materiaal, (reserve)kleding, invullen wedstrijdformulier bij thuiswedstrijden).

Leiders komen niet in aanmerking voor een vergoeding. Wanneer zij echter de ambitie hebben om ook trainer te worden kunnen ook zij in aanmerking komen voor een cursus en leerplan.

5.2.4 Opleiding

SJO RVLC stimuleert de trainers bij het volgen van opleidingen en biedt de mogelijkheid om een trainerscursus te volgen.

Hieronder een overzicht van eventueel te volgen cursussen:

<https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/opleidingen-op--en-bij-scholingen/trainer-coach-veldvoetbal-opleidingen>

- Pupillentrainer KNVB
- Juniorentrainer KNVB



6. TEAM INDELING EN INTERNE SCOUTING

6.1 Team indeling

De voorzet voor de nieuwe teamindeling voor het volgende seizoen worden gemaakt door de Technische Commissie in overleg met de coördinatoren.

6.1.1 Doel Team indeling

Het doel bij de indelingen van jeugdteams is, om elke speler zich met plezier zo goed mogelijk op zijn of haar niveau te kunnen laten ontwikkelen. Het spelniveau van een speler wordt gedurende het seizoen meerdere keren door leden van de TC jeugd en de Jeugdcoördinatoren bij trainingen en wedstrijden geobserveerd.

De teams van JO8 pupillen tot en met JO/MO19-junioren worden ingedeeld op leeftijd en spelniveau. De leeftijd van de speler bepaalt hierbij in welke leeftijdsgroep hij/zij komt te

spelen. Onder de JO-8 wordt nog niet in competitieverband gespeeld maar daar waar mogelijk 4-4 in lokale wedstrijden.

Vanaf de JO8 kan er uiteraard gebruik worden gemaakt van de dispensatieregels van de KNVB. Meisjes vanaf JO-10 spelen in de basis een jaar lager conform de KNVB richtlijnen en tot en met JO-12 spelen meisjes in principe in gemengde competitie (ook beleid KNVB). Vanaf JO/MO-13 zijn er binnen de RVLC eventueel dames-meisjesteams.

6.1.2 Uitzonderingen

Een uitzondering op het indelen met leeftijd kan zijn dat een speler zich volgens de TC beter zal ontwikkelen in een andere leeftijdsgroep. Het kan hier gaan om een speler die zich zo heeft ontwikkeld, dat een leeftijdsgroep hoger beter is voor de ontwikkeling van de speler.

Het kan ook gaan om een speler die gezien zijn (fysieke en/of spel) ontwikkeling nog beter een jaar met dispensatie in dezelfde leeftijdsgroep kan blijven voetballen.

Deze uitzonderingen moeten in goede samenspraak met alle betrokken leiders, trainers en ouders worden besproken.



De TC probeert zoveel mogelijk rekening te houden met alle zaken en adviezen die invloed hebben op de indeling van de teams. Ook de drie afzonderlijke locaties spelen hier enige rol in. Het indelen van de teams gebeurt dan ook in overleg met de trainer(s) en leider(s) waarbij de TC in twijfelgevallen de doorslag kan en zal geven.

De indelingen worden aan het einde van het lopende seizoen bekend gemaakt voor de herfstcompetitie en opnieuw bekeken in de winterstop.. Bij nog flexibelere competities zijn meer evaluatiemomenten mogelijk om eventueel te muteren. Zie hiervoor ook hoofdstuk 7 Communicatie.

6.2 Interne scouting

In principe wordt de interne scouting verzorgd door de trainers en Jeugdcoördinatoren die wekelijks alle spelers in actie zien. Op regelmatige basis komen trainers en Jeugdcoördinatoren samen om dit te bespreken en te evalueren. Met deze interne scouting wordt het helder hoe spelers en teams zich ontwikkelen. Aan het eind van het seizoen kan dan de balans worden opgemaakt en kan een nieuwe indeling voor het komende seizoen worden gemaakt. Ook tussentijds zijn er bij uitzondering mogelijkheden om van team te veranderen. Hiervoor zal de Jeugdcoördinator overleg zoeken met de TC.



7. COMMUNICATIE EN OVERLEG

Om de RVLC jeugdopleiding zo gestructureerd mogelijk te laten verlopen is het noodzakelijk structurele overlegvormen te organiseren. De volgende samenkomsten zijn (als een minimum) van toepassing:

7.1 Communicatie naar ouders/leden

Binnen de RVLC wordt geprobeerd om via de lijnen als aangegeven in organogram (figuur 1 op pagina 9) informatie naar de leden te versturen. Er wordt momenteel gekeken naar opties om hiervoor Sportlink toe te passen.

7.2 Leiders- en trainersvergaderingen

De leiders en trainers komen minimaal 4 x per jaar bij elkaar en hanteren daarbij een vaste agenda.

Deze bijeenkomsten worden geïnitieerd door de jeugdcoördinator en deze zorgt er ook voor dat er een verslag wordt gemaakt van deze bijeenkomst (welke naar de Technische Commissie kan worden overlegt).

Het volgende onderscheid wordt hierin gemaakt:

- Onderbouw (JO8 t/m JO12)
- Bovenbouw (JO/MO13 t/m JO/MO19)

De volgende rollen nemen deel aan deze bijeenkomsten:

- Jeugdcoördinator (initiatiefnemer)
- Hoofdtrainers
- Leiders

Per seizoensfase zal het volgende worden besproken en behandeld:

1e bijeenkomst (1 week voor de eerste bekerwedstrijd)

- Kennismaken met de nieuwe leiders en trainers (en mogelijke cursisten)
- Nieuwe leiders en trainers wegwijs maken binnen SJO RVLC (met behulp van dit plan)



- Verwachtingen uitspreken over o.a. speelstijl en -visie, rol bij wedstrijden en trainingen
- Aanbieden van zowel technische als organisatorische ondersteuning
- Ontvangen wedstrijd- en trainingskleding en materialen

2e bijeenkomst (eind November)

- Hoe staan de teams, spelers en trainers ervoor? Inclusief update cursisten.
- Ervaringen die tijdens het seizoen zijn opgedaan onderling uitwisselen
- Aanvragen en bieden van zowel technische als organisatorische ondersteuning bespreken
- Zaalprogramma presenteren dat halverwege December start en doornemen (Jeugdcoördinator)
- Eventuele zaaltrainingen aanwijzen en vastleggen

3e bijeenkomst (eind Januari)

- Hoe staan de teams, spelers en trainers ervoor? Inclusief update cursisten.
- Ervaringen die tijdens het laatste deel van het seizoen (en zaalvoetbal) zijn opgedaan onderling uitwisselen
- Aanvragen en bieden van zowel technische als organisatorische ondersteuning bespreken
- Evaluatie zaalvoetbal (training en toernooien)
- Opstarten fase 3 competitie
- Voorbereidingen starten voor samenstellen selecties volgend jaar

4e bijeenkomst (halverwege Mei)

- Evaluatie teams en spelers
- Evaluatie leiders en trainers (mogelijke wisselingen doornemen)
- Update Cursisten
- Bespreken mogelijke cursisten voor komend seizoen
- Voorlopige selectie bepalen voor het komende seizoen



7.3 Overleg Technische Commissie

De Technische Commissie komt minimaal 6 x per seizoen samen en daarin wordt het volgende minimaal besproken: (afhankelijk van seizoensfase)

- Bewaken en eventueel aanpassen van het Jeugdvoetbal plan (start seizoen)
- Aanstellen en evalueren van leiders en trainers (gedurende hele seizoen)
- Monitoring cursisten
- Indeling trainingdagen en trainingstijden (eind seizoen, voor komende seizoen)
- Adviseren van het secretariaat over de wedstrijden per locatie (eind seizoen, voor komende seizoen)
- In samenwerking met Jeugdcoördinator en Trainers samenstellen van de jeugdteams (eind seizoen, voor komende seizoen)
- Het niveau voor de competitie-indeling bepalen (eind seizoen, voor komende seizoen)
- Op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen op voetbalgebied en KNVB Richtlijnen bespreken (continue)
- Monitoring prestatie teams (op basis van de drie pijlers: Plezier, Leren, Prestatie)
- Wat verder ter tafel komt



8. HET JEUGDVOETBAL LEERPROCES

Bij de SJO RVLC voetballen kinderen uit de regio Sint Nicolaasga, Idskenhuisen en Langweer. Mede hierom is het van belang dat alle leiders en trainers een 'open' en 'sportieve' entourage creëren op het veld en erop toezien dat er geen 'klikjes' worden gevormd.

In principe volgt de SJO RVLC de KNVB omtrent het jeugdvoetbal. Alle laatste informatie over hoe KNVB met jeugdvoetbal omgaat is te vinden op de website van de KNVB WWW.KNVB.NL (onder het kopje 'Ontdek voetbal' is per leeftijdscategorie vrijwel alles te vinden).

SJO RVLC hanteert nog steeds onderstaande voetbalvisie. Deze visie zal als een rode draad door de jeugdopleiding gaan lopen en regelmatig met trainers en leiders worden behandeld (zie ook 7.1 Leiders en trainersbijeenkomsten). SJO RVLC kiest voor het zogenaamde 1:4:3:3 systeem (bij de elftallen). Een herkenbaar systeem waarin we altijd aanvallend willen spelen met onze jeugdteams.

Enkele kenmerken van deze spelvisie:

- Aanvallend voetbal
- Goed verzorgd positiespel
- Juiste toepassing van de techniek
- Bij de lagere teams per speelveld type een aanvallend speltype (zie ook KNVB website)
- Goed benutten van ruimte en bezetting van posities
- Vooruit durven te verdedigen (waar het kan)
- 1 op 1 bevorderen waar mogelijk
- Voetballen op de helft van de tegenstander (waar dit kan)
- Inzet om te willen winnen

De ontwikkeling van het talent van jeugdspelers en een positieve spelopvatting (aanvallend voetbal) zal een goede en tijdige doorstroming bevorderen. Tevens zal het de sportieve en ook sociale opvoeding van de jeugdspelers ten goede komen.

Bewust kiezen wij voor het wel bekende 1:4:3:3 systeem (vanaf JO/MO13) omdat dit systeem het meest herkenbaar is en de posities op het veld het best



worden bezet. Altijd moet er gekozen worden om de laatste man door te schuiven hierdoor is iedere speler op het veld in eerste instantie verantwoordelijk voor zijn eigen tegenstander en worden er veel 1 tegen 1 duels uitgevochten. Mocht de tegenstander sterker zijn dan zal het team dit op moeten lossen door middel van goed positiespel en rugdekking.

8.1 Plezier, Leren en Prestatie.

Plezier. RVLC vertrouwt erop dat alle spelers het meeste plezier aan voetbal beleven wanneer zij met een team trainen en voetballen waarin zij het best tot hun recht komen. Ervaring leert dat wanneer er teveel niveau verschil aanwezig is binnen hetzelfde team, de dominantere spelers te weinig weerstand ervaren en niet verder ontwikkelen en de minder dominante spelers te weinig balcontacten krijgen en als zodanig ook te weinig ontwikkelen. Binnen de SJO RVLC kunnen we momenteel aanbieden om enig niveau verschil te hanteren. Dit kan voor beide types spelers veel voordeel opleveren met als uiteindelijke doel meer plezier in het voetballen.

Het kan ook voorkomen dat een speler fysiek (nog) niet mee kan komen. Hiervoor heeft de KNVB beleid opgesteld en kan dispensatie worden aangevraagd.

Leren. Via de zogenaamde Horizontale trainingen wil de RVLC ten alle tijde een goed verzorgde training aanbieden waarin met het eigen team wordt getraind (afhankelijk van aanbod trainers).

Voor alle teams wordt (in principe) op de maandag en woensdag een training aangeboden waarin per leeftijdscategorie op hetzelfde tijdstip en locatie wordt getraind, maar dus wel zoveel mogelijk met eigen team zoals aangewezen in de team indeling.

Deze trainingstijd moet natuurlijk optimaal worden benut om het maximale uit onze voetballers te halen. Daarom trainen we bij RVLC op de volgende manier: (zie figuur 2 op volgende pagina)

Maandag = Techniek training

Woensdag = Tactische training

Prestatie. Met prestatie proberen we binnen de RVLC dat elke speler en elk team op zijn beste kunnen presteert. Voor de ene speler kan dat op een hoger niveau liggen dan voor een ander. Vandaar dat de RVLC een zo goed mogelijke team indeling probeert te maken waarbij met alle bovenstaande drie pijlers rekening wordt gehouden.

<p>1. Voetbaleigen bedoelingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Doelpunten maken / voorkomen • Opbouwen tot... / samenwerken om... • Doelgerichtheid • Snelle omschakeling aanvallen / Verdedigen en omgekeerd
<p>2. Veel herhalingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Veel beurten / genoeg prikkels • Geen lange wachttijden • Goede planning, organisatie • Voldoende ballen / materiaal
<p>3. Rekening houden met de groep</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leeftijd • Vaardigheid / niveau / kwaliteit • Beleving (top of gemiddeld) • Let op arbeid-rust verhouding!
<p>4. Juiste coaching (beïnvloeding)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spelbedoelingen verduidelijken • Spelers beïnvloeden/laten leren door: <ul style="list-style-type: none"> ○ ingrijpen/stopzetten, aanwijzingen geven, ○ vragen stellen, oplossingen laten aandragen, ○ voorbeeld geven, voordoen • Manipuleren voetbalweerstanden

Figure 2 Principe Trainingsopbouw

8.2 Meisjes voetbal

Dit jeugdvoetbal plan heeft zowel betrekking op de jongens als de meisjes. Meisjes vanaf JO-10 spelen in de basis een jaar lager conform de KNVB.



SJO RVLC streeft ernaar om na de onderbouw één of twee meisjes teams te kunnen formeren.

Tot en met de JO12 wil de SJO RVLC echter proberen om de jongens en meisjes zoveel mogelijk door elkaar te laten voetballen (beleid KNVB). Uiteraard kan er een mogelijkheid zijn dat meisjes ook na de JO12 nog gemengd blijven voetballen.

Vanaf JO/MO-13 zijn er momenteel bij de SJO RVLC eventueel dames-meisjesteams.

8.3 Keeper training

Tot en met de JO-11 wil de RVLC graag de keepers zoveel mogelijk rouleren. Het komt echter voor dat er spelers zijn die zeer duidelijk een voorkeur en talent hebben. De beoordeling of deze speler als vaste keeper wordt aangewezen is aan de desbetreffende trainer en leider.

Vanaf de JO-09 wordt gestart met het geven van specifieke keeperstraining. Hiervoor heeft de SJO RVLC keepertrainers beschikbaar.

SJO RVLC heeft voor de keepers een Coordinator aangesteld die verantwoordelijk is voor de keepersopleiding binnen de SJO RVLC. In principe is het takenpakket voor deze Coordinator hetzelfde als voor een Jeugd Coordinator (zie 5.1) maar dan alle jeugdkeepers als pakket in plaats van jeugdteams.



9. OVERGANG JUNIOREN NAAR SENIOREN

Er zal een moment komen dat een jeugdspeler de overgang maakt naar het seniorenvoetbal.

Als SJO RVLC hopen we dat zo'n speler dan met voldoende bagage, voetbalkunde en een positief ervaren jeugdopleiding deze overstap maakt en een volwaardige toevoeging aan het senioren voetbal zal zijn, ongeacht of deze speler in het 1e, 2e of 3e elftal gaat voetballen.

9.1 Reguliere overgang (JO/MO 19)

In principe zal een jeugdspeler overgaan naar de senioren van de vereniging waarbij hij of zij lid is en deze overgang van de jeugd naar de senioren moet geleidelijk verlopen. Het niveauverschil dat bij deze overstap moet worden overbrugd is vaak groter dan bij het doorstromen naar een andere leeftijdscategorie binnen de jeugdafdeling. Daarnaast is een groot verschil dat spelers, die altijd met leeftijdgenoten hebben gespeeld, nu geconfronteerd worden met veelal (veel) oudere spelers, die fysiek sterker en mentaal verder zijn.

Wij willen jeugdspelers die het jaar daarop in aanmerking kunnen komen voor een 1e elftal, na de winterstop regelmatig met het selectieteam mee laten trainen. Jeugdspelers die hiervoor in aanmerking komen dienen ruimschoots de kans te krijgen zich te profileren en vertrouwen te krijgen.

Elk jaar vindt er in december een overleg plaats tussen de Jeugd Coordinator bovenbouw, de hoofdtrainer(s) en de trainer(s) van de JO19 over spelers die aan het eind van het lopende seizoen overgaan naar de senioren. Tijdens dit overleg wordt bepaald, welke spelers in aanmerking komen voor het selectieteam maar wordt er ook een inventarisatie gemaakt hoeveel spelers deze overgang maken en naar welke moedervereniging. Ook wordt bepaald welke spelers in aanmerking komen om regelmatig met de selectie mee te trainen. In een ideale situatie vindt er ook overleg plaats met de Hoofdtrainers van de moederverenigingen.

Als wisselspeler invallen in seniorenwedstrijden is mogelijk, mits dit in goed overleg gaat met de Jeugdcoördinator en hoofdtrainer van zijn team. Dit mag nooit ten koste gaan van het team waar de speler normaliter in speelt.



Op deze manier kunnen de spelers wennen aan het fysieke verschil en geleidelijk ervaring met seniorenvoetbal opdoen. Talentvolle spelers moeten vrij snel naar de senioren kunnen zonder te kijken naar de leeftijd. Natuurlijk wordt hierbij wel gekeken naar het mentale en fysieke aspect.

9.2 Vervroegde overgang jeugdspeler naar hogere leeftijdscategorie of senioren

In principe is het de bedoeling dat een speler van SJO RVLC het volledige traject (t/m JO/MO19) afrondt, echter kan er zich een situatie aandienen dat het verstandig is een jeugdspeler vervroegd te laten doorstromen naar een hogere leeftijdscategorie of naar de senioren. Dit kan gebeuren na een signaal van de Jeugdcoördinator en/of de leider en trainer van een bepaald team.

Onderstaande criteria worden hierbij gehanteerd:

- De betreffende speler ontwikkelt zich onvoldoende of helemaal niet meer in het team waarin hij speelt.
- De betreffende speler heeft zowel fysiek als geestelijk het niveau om bij een hogere leeftijdscategorie te spelen.
- Als er een overgang plaatsvindt, moet duidelijk zijn dat de speler zich in het nieuwe team beter kan ontwikkelen (dus zicht op veel speel-minuten).
- Speler en ouders zullen zich volledig moeten kunnen vinden in de overgang.

Een vervroegde overgang komt alleen tot stand na en in overleg met de jeugdcoördinator met de Technische Commissie. Een onderbouwing van dit besluit wordt via de TC naar het bestuur van SJO RVLC gecommuniceerd.



10. TRAININGSOPBOUW EN LEERDOELEN (PER LEEFTIJDSCATEGORIE)

Alle spelers van SJO RVLC zullen in een leeftijdscategorie worden ingedeeld. Wat er ongeveer per leeftijd van de spelers kan worden verwacht wordt op de website van de KNVB al enigszins toegelicht. Hieronder de belangrijkste speerpunten per leeftijdscategorie.

De JO6/07- speler:

- Wil spelen en houdt van avontuur
- Is gericht op zichzelf en wil graag de bal hebben
- Spelregels zijn nog niet het belangrijkste
- Heeft weinig geduld en is snel afgeleid
- Een plaatje zegt meer dan 1000 woorden
- Begeleid ze in kindertaal
- Duidelijkheid en kleine veranderingen doorvoeren past goed bij ze
- Jongens en meiden

De JO8/9 speler:

- Wil vooral spelen
- Wil graag de bal hebben
- Is gericht op zichzelf en werkt soms al samen
- Spelregels worden al duidelijk voor ze
- Heeft weinig geduld en is snel afgeleid
- Een plaatje zegt meer dan 1000 woorden
- Duidelijkheid en kleine veranderingen doorvoeren past goed bij ze
- Heeft behoefte aan aandacht en geborgenheid
- Jongens en meiden

De JO 10/11 speler:

- Is enthousiast, ongeduldig en heeft een grote speldrang
- Richt zich meer en meer op samenwerken en is doelgericht
- Hebben een grote verbeelding en krijgen graag aandacht
- Kunnen veel doen maar kennen ook fysieke grenzen
- Eén plaatje zegt meer dan 1000 woorden
- Duidelijkheid, routine en structuur passen goed bij ze
- Heeft een sterk gevoel van rechtvaardigheid en prestatie
- Kan zijn of haar mening al geven

- Jongens en meiden

De JO 12/ 13 speler:

- Komt langzaam in de groeispurt
- Is doel- en wedstrijdgericht
- Krijgt graag individuele aandacht
- Speelt graag al wat meer vanuit een vastere positie
- Stelt hoge eisen aan zichzelf
- Duidelijkheid, routine en structuur passen goed bij ze
- Heeft een sterk gevoel voor rechtvaardigheid
- Geeft graag zijn of haar mening en dat is prima
- Jongens en meiden

De JO 14/15 speler:

- De groeispurt
- Kritiek en zelfkritiek
- Verantwoordelijkheid
- Leerdoel
- Jongens en meiden

De JO 16/17:

- Teamspelers
- Leerdoel
- Vergelijken
- Jongens en meiden

De JO 18/19 speler:

- Volwassenheid
- Volwassen gesprekspartners
- Keuzes maken
- Jongens en meiden

Meer informatie over bovenstaande punten is te verkrijgen op <https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/trainersinformatie/het-team/kenmerken-per-leeftijdscategorie.nl>

Dit is ook handige informatie voor alle jeugdtrainers.



11. KNVB RICHTLIJNEN EN SJO RVLC

In principe volgt de SJO RVLC de richtlijnen van de KNVB. Deze zijn terug te vinden op de website van de KNVB.

12. BIJLAGEN.