

De basis 11 van RVLC

1. Wat een kans!

Iedere speler krijgt bij ons de kans om zich optimaal te ontwikkelen in een veilige omgeving waar we positief, stimulerend coachen en trainen. Optimaal ontwikkelen betekent plezier hebben, maar ook zoveel mogelijk trainen en spelen op je eigen niveau.

2. Verloren? Geleerd!

De ontwikkeling van iedere speler op lange termijn staat centraal bij onze jeugdopleiding, niet de prestatie van het team tijdens een wedstrijd. Jeugdvoetbal is een leerproces en spelers mogen fouten maken. Anders leren ze niets. Je mag dus best een wedstrijd verliezen, het leerproces staat voorop.

3. Teamgevoel? Belangrijk!

Een team ben je samen! Door jeugd op vroege leeftijd te leren hoe je met teamgevoel om moet gaan, heeft iedereen daar profijt van gedurende de voetbalcarrière. Zo wordt er gestimuleerd om te trainen, aanwezig te zijn waar het kan en zich te houden aan teamafspraken.

4. Aanvallen!

Jeugdspelers leren vol zelfvertrouwen te spelen. Spelers worden in hun spel zo min mogelijk beperkt. Coaches bieden spelers ruimte om acties te maken. Haal het avontuur niet uit de speler en het spel!

5. Zelf doen!

Spelers leren zelf beslissingen nemen in het veld en moeten onverwachte situaties leren oplossen. Dat maakt hen beter. Coaches staan dus niet continue roepend langs de lijn om spelers op de goede plek te zetten. Daar boek je op korte termijn misschien winst mee, maar spelers leren hier niks van. Stuur de spelers en neem niet over.

6. Baas over de bal!

Balvaardigheid en (functionele) techniek, is de basis van jeugdvoetbal. Jeugdspelers leren eerst hoe zij baas worden over de bal. Al oefenend hebben zij zoveel mogelijk balcontacten waarbij voor de jongste jeugd geldt: een bal voor iedere speler. Trainen begint met technische vaardigheden. Overspelen, conditie en tactiek komen later.

7. Elkaar helpen

Om de spelers zoveel mogelijk te laten voetballen worden teams zo minimaal mogelijk ingedeeld. Het komt wel eens voor dat een team spelers te kort komt. Stel het clubbelang voorop! Waar het kan helpen we elkaar. Bijvangst: Spelers leren wanneer ze zich aan moeten passen aan een ander team.

8. Wisselen!

Gun iedere speler evenveel speeltijd. Bewaak de balans in je team want we denken aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.

9. Allemaal in de spits!

Vaste posities? Verleidelijk, maar het is een korte termijngedachte. In de jeugdopleiding werken we aan de lange termijn. Zet spelers daarom af en toe op een andere positie, laat hen fouten maken, durf te leren. Kies voor ontwikkeling!

10. Net echt!

De training staat zoveel mogelijk in het teken van plezier, variatie en wedstrijdgerichte situaties. Techniek wordt pas effectief als je de beweging oefent onder (lichte) druk van een tegenstander, met 1 tegen 1 of 2 tegen 2 of variaties daarop.

11. Verlenging!

Variatie in training en speelwijze dwingt spelers zich aan te passen. Dat is leerzaam. Oefen daarom met verschillende systemen, speel onderlinge toernooitjes of trainingspotjes in diverse samenstellingen. Regel oefenwedstrijden tegen (on)bekende of sterke tegenstanders, doe mee aan toernooien.

De basis 11

Voetballen bij RVLC, waar draait dat nu om? Bij RVLC draait het om plezier maken, met elkaar, lekker voetballen, doelpunten maken, winnen, zelf keuzes maken tijdens de wedstrijd, kampioen worden, ontwikkelen (op eigen niveau), leren, samenwerken, met elkaar en bovenal genieten.

RVLC werkt met drie pijlers die van belang zijn bij het jeugdvoetbal van RVLC. Dit zijn:

Plezier, leren en prestatie

Deze drie speerpunten hebben we vertaald naar de basis 11 van RVLC waarin de ontwikkeling van iedere jeugdspeler centraal staat passend bij zijn/haar eigen niveau. Tevens biedt het een handvat voor trainers, coaches, ouders/verzorgers, toeschouwers en jeugdspelers zelf.

Rol van trainer/coach

De trainer werkt wekelijks samen met de jeugdspelers van RVLC en werkt aan leerdoelen passend bij ontwikkeling van de jeugdspelers van RVLC. Bij voorkeur is de trainer ook de coach langs de lijn maar als dat niet zo is dan vindt er duidelijke communicatie plaats tussen trainer en coach over de speelwijze en opstelling. Daarnaast communiceert de coach met de ouders/verzorgers over allerlei diverse zaken rondom de wedstrijden zoals rij- en was-schema.



Rol van ouder/verzorger en toeschouwer

De rol van ouder/verzorger en toeschouwers? Die kijken toe (achter de boarding of afrastering), moedige spelers positief aan, en laten spelers hun eigen keuze maken. Verder bemoeien ouders/verzorgers en toeschouwers zich niet met het spel, de spelers, de coach en de scheidsrechter/spelbegeleider. De nadruk wordt niet gelegd op winnen of verliezen maar genieten van het spelplezier van de jeugdleden van RVLC.